

# Меню

06 декабря		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Флоды свежые		100	47	0,4	0,4	9,8	
Салат с фасолью		80	98	2,44	6,7	6,8	
Яйцо с зелен горошком ,маслом растительным		48//10//5	132	6,5	11,3	1,1	
Салат бар		100	109	1,9	6,2	7	
Свекла отварная		40					
Капуста св		40					
Кукуруза консервир		10					
сухарики		5					
Масло растит		5					
Суп картофельный с горохом гренками кур грудками		250/10//10	219	9,4	8,4	26,4	
<b>Вторые блюда</b>							
Котлеты Аппетитные		80	250	16,64	19,28	3,56	
Птица запеченная		90	294	26,7	24,5	1	
Сырники со сгущенным молоком		3шт/105//3 5	387	28,4	9,8	45,3	
Грудка куриная по французки с соусом бешамель		170	250	14	12,4	19,3	
Соус Смак		100	130	8,4	8,5	4,9	
Рыбный киш		170	510	25,8	32	36,3	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48	
<b>НАПИТКИ</b>							
Директор		200/8	32			8	
Чай с сахаром							
Калькулятор		200	46	1	0,1	30,56	
Комнат из черной смородины		200	0,1	0,01	26,4	11,9	
Зав. производством		79.00	15/15	68	1,89	0,3	14,13
Кисель							
Хлеб сельский пшеничный							

8(800)234-33-88

Хлеб сельский пшеничный  
[poelidovoln.ru](http://poelidovoln.ru)

